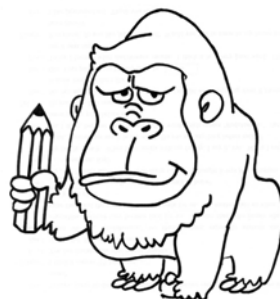


ファースト・アカデミー ニュースレター

学力向上への挑戦状！

18 5月 第136号

1. インナーマスク
2. 目標から逆算
3. 年度初めのご挨拶
4. 勉強がうまくいく鉄則
5. 嵐山
6. 金沢大学



インナーマスク

インナーマスクとは、花粉症対策のために環境省が公式で紹介しているマスクの使用法で、花粉除去率はなんと99%以上とのこと。これを聞いても、おそらくほとんどの方が「ふーん」となったのではないのでしょうか。なぜなら、多くの市販のマスクがパッケージに花粉やウイルスを99%カットと書かれているからです。

しかし、花粉症の方ならわかると思いますが、マスクは花粉に対して一定の効果はあるものの、とても99%の花粉を除去できているとは思えません。理由は簡単で、花粉やウイルスよりも、細かい目のフィルター（不織布）を使っているのに、99%カットと書いてあるわけですが、吸い込む空気がすべてマスクを通っているわけではないからです。防塵マスクのようなものであれば鼻や口のまわりがしっかりと塞がれているのですが、一般的なマスクはかなりの隙間があり、まったくフィルターを通さず吸い込む空気がかなりの量あるからです。ただ、吸い込む空気はマスクに多

少ぶつかるので、そこで多少の花粉を吸着できるため一定の効果はあるわけです。ですから、もっとフィルターの目を荒くして、通る空気の量を多くしたほうが、結果として吸い込む花粉の量を減らすことができるというわけです。実際にマスクの真ん中の不織布を破いて取り去って何度か使ったことがあるのですが、そのほうがむしろ花粉に対して効果があったのではないかと思うほどでした。

環境省が発表している「花粉症環境保健マニュアル」には、花粉症の原因が花粉であることは明らかで、いかに花粉を避けるかが予防の



基本と書いてあります。そして、マスクの装用は吸い込む花粉をおよそ3分の1から6分の1に減らすことができるが、大事なことは顔にフィットするマスクを選ぶこと、衛生面から使い捨てのものが推奨とあります。ここか

学力向上への挑戦状！

らが重要なのですが、実験の結果から、マスクの内側にガーゼを当てること（インナーマスク）で、市販のどんなタイプのマスクでも99%以上の花粉除去率を示したそうです。“どんなマスクでも”ということは、市販のマスクのフィルターにはあまり意味がないということになりますね（笑）

吸い込む空気をガーゼに通す（またはガーゼにぶつからせる）ことで、花粉をほとんど吸着できるようです。この結果は、個人的に予想していたとおりでかなり納得できるものでした。細かなインナーマスクの作成方法は割愛しますが、要約すると鼻の凹凸に合わせてガーゼを当てればいだけです。

この花粉症環境保健マニュアルには他にも、メガネや服装のことや、うがいと洗顔、換気と掃除など花粉症対策について書かれていますので、花粉症の方はぜひご覧になってください。そこには、花粉症関連グッズや民間療法と言われる飲み物など様々なものがありますが、実際に花粉症の症状を改善する十分なデータは得られていません、とはっきり書かれています。

花粉症対策は、あやしい民間療法などには手をささず国が推奨している正攻法で対策しましょう。

（中村）

目標から逆算

新学期が始まり、特に受験生はこれからどうやって勉強すればいいか悩んでいる生徒が多いと思います。これまでのように定期テストに向けて勉強するだけでなく、1年後の入試でいい結果を出す勉強が必要になります。では、どのような勉強が、入試において効果的

なのでしょうか。実際に合格している生徒と、そうでない生徒との違いは、「目標から逆算して勉強できているか」という点にあります。

しっかりとした受験勉強が出来ていて、合格する生徒の思考回路は、「私は〇〇高校（大学）に合格したい。そのためにはこれだけの学力を身につける必要がある。そのためには、1月までにここまで、そのためには夏までにここまで、そのためには・・・」と、最終的な目標を先に設定し、それに向かって日々の勉強の計画を立てています。逆に、本番で失敗する定期テスト型の勉強をしてしまう生徒は、「今日はこれを覚えよう、テストがあるからここをやろう、課題に出たからここを・・・」といったように、計画性がなく闇雲に勉強してしまうので、明確な道筋が掴めず目標に届きません。仮に同じ時間勉強したとしても、この差は結果に大きく影響を及ぼすでしょう。

これからの一年間、受験生は人生で一番勉強し、努力する一年になると思います。せっかく貴重な時間を割いて勉強するので、少しでも効率よく、結果につながる勉強を心がけましょう。そのために、まずは一年後の自分を想像し、どういった学力が身につけば合格できるのか、具体的に考えてみて下さい。その最終目標から逆算し、1年間の学習計画を立てましょう。もしどうやって勉強の計画を立てていいかわからない、うまく実行できないといった問題を抱えた場合は、いつでも相談して下さい。

ファースト・アカデミーには受験のプロが揃っていますので、完璧な学習プランを立てるお手伝いが出来ます。しっかりとした計画、優秀な講師、やる気と日々のこつこつとした努力、これが揃えば何の心配もせずに合格で

(山本誠)

年度初めのご挨拶

穀雨過ぎの晩春の風が生暖かく感じられる季節になりました。教育界も2020年度(2021年4月大学入学者向け入試)から現在の大学センター試験から**大学共通テスト**が実施されます。小中学校も平成30年度より文科省の指導要綱が変更され、教育内容が保護者の皆様が受けた内容と大幅に変わってきています。

まず、大学共通テストでは思考力・判断力・表現力が一層重視されるようになり、国語と数学で記述式の問題が導入されます。また、英語で民間試験(英語検定試験・TOEICなどの民間試験)が活用されるなど大きな変化点がありますので、特に新高校1年生は情報に精通している必要があります。また、小学生5・6年生の英語と道徳の教科化にともなう影響で学校が何を求めてくるのか学校間格差にどう対応するのか塾としても手探り状態です。

ただ、言えることは学習習慣の確立と苦手科目と向き合え!ということです。学習スタイルの基本は予習→授業→復習です。予習をして自分がわからない箇所がどこかを明らかにした上で授業に臨みましょう。そうすることで、自分が聞かなければならない箇所に特に集中して授業を受けることが出来ます。そして、何より復習することで理解度を確認し、さらに知識を定着させることが大切です。もし、理解できていない箇所があれば、先生に質問するなどして出来るだけ早く解決しておきましょう。自分が理解できていなかった箇所は1週間後に再度復習をするとより効果的です。部活動が忙しく、その日のうちに出来

なかった場合、週末に補うなど自分に合った学習スタイルを確立しましょう。

苦手科目や苦手分野は誰にでもあることです。この『苦手』と向き合い、克服できるかどうか志望校合格の鍵になります。特に中学生でも高校生でも学年が上がってくると理科・社会の暗記時間が増えてきます。結果、英語・数学・国語の主要3科目の苦手は若い学年うちに克服しておきましょう。

今回は中学生の国語についての勉強方法を書いてみます。

国語と言えば、読解力! では方法は本をたくさん読めば大丈夫と思われる方が多いかと思いますが……。

定期テストに限り、ほぼ読解力は必要ありません。なぜなら、出題される漢字も分かっているし、出題される文章も設問も設問箇所が授業でネタバレされているからです。漢字はテスト範囲と同時に出題される範囲が公開されるはずですが、また、読解問題も教科書の本文より出題されます。そして、授業で本文はすべて解説されます。きちんと授業を受けていれば、その解説がノートに全て書いてあるはずですが、「この部分は作者の主張です」「ここが作者の主張の理由・根拠です」と学校の授業は必ず全て完璧に解説してくれます。

そして、テストで「問 筆者の主張(考え)を次から選びなさい」「問 ～～(筆者の主張)とあるが、筆者はなぜこのように考えているのか答えなさい」と出題されます。

答えは全てノートに書いてあります(笑)

国語の読解問題については

- ・ **学校の授業をきちんと聞き**
- ・ **ノートを見返してどこが重要か、どこが出題されるかを理解し**

- ・解説を3日前までに暗記する
- ・過去問で理解できていない設問を確認し、解答を暗記する

以上、4つのポイントの実践が国語の最善策です。

中間試験に向け、頑張ってください！
(小川)

勉強がうまくいく鉄則

①志望大学へ行きたいという熱い思いが最重要の力

大した志望動機のないまま勉強をしていると、すぐに勉強のやる気がなくなり挫折してしまう。どうしても行きたい大学があれば、やる気につながり、諦めない気持ちにもつながる。志望大学がないという生徒は将来の自分の望むべき姿を想像し、そうした夢に近づける大学を探してほしい。自分には無理だと諦めてしまうと将来も諦めてしまう習慣が身につけてしまう。周囲に1番進学したい大学を公言し退路を断つぐらいの気持ちを持つ。最後に著名人の言葉を。君がどんなに遠い夢を見ても、君自身が可能性を信じる限り、それは手の届くところにある。(ヘルマン・ヘッセ)

②小さいことをコツコツ積み上げよう！それがとんでもない成果を出す唯一の道！

受験勉強に近道はない。着実に丁寧に地道にコツコツ進もう。コツコツ小さな勉強を重ねていくと、とんでもない大学に合格できます。君たちの先輩もそうやって栄冠を勝ち取っています。一日さぼっても、誰もとがめないかもしれませんが、でも自分の本心は「今日は一つも成長しなかったな！」と気づいてい

るはず。コツコツ積み上げた学習効果がでるまで我慢してがんばろう。苦勞して努力した時間が長いほど合格した時の喜びは大きくなります。

③自分なりの気分転換の方法を持つ

長期にわたる受験勉強ではスランプになったり、弱気になったり挫折感を感じる時期が必ずとっていいほど訪れます。そうしたスランプの乗り越え方をいくつか紹介しておきます。自分にあった方法をいくつか見つけて、うまく早期にスランプを乗り越えてください。(ア)軽めのストレッチなどで体を動かす。体を動かすと脳が活性化することが知られています。(イ)外へ出て自然にふれたり、音楽を聞く。人間は機械ではないので決まった枠に入った時間を長く続けると心が沈んでくるそうです。自然や音楽は心をリフレッシュするのに有効です。(ウ)先生や友人など親身に相談できる人に悩みを話してみる。たとえ自分の思っていたアドバイスと多少違っていても悩みを打ちあけると心がスッキリと浄化されます。

(宿谷)

嵐山

小松市の中学3年生の多くが、5月に修学旅行に行く。行き先はさまざまだが、京都が含まれていることが多い。というわけで、今回は京都をテーマにしたものを書いてみる。

京都の観光地といえば、神社仏閣に京都御所、そして近代的な京都タワーなどもあるが、今回はその中のひとつ、「嵐山」にまつわる歴史について考察していこうと思う。

今でこそ観光地として有名な嵐山だが、京都に古くから住んでいる住民には、「嵐山に近

《0120-44-5981》

づきたがらない人々が多い」という謎がある。
それは一体なぜなのか？

■奈良「平城京」から、京都「平安京」へ遷都 に至るまでの呪われた歴史とは？

もともと、京都という土地は、奈良の都・平城京からすぐに移転した都ではなく、間に10年間「長岡京」という都に遷都していた時期があるとい

うことをご存じだろうか。

しかし、長岡京では、その造営を命じられた藤原種継が、反目勢力の伴継人（おおものつぐひと）の仕業によって、造営開始の翌年の785年に暗殺されてしまうのである。



そして、桓武天皇はこれらの事件に関与したとして、伴継人や、そのほか暗殺に加担した数十名を処刑しただけでなく、早良親王も捕らえた。

捕らえられた早良親王は、ひとことの弁明もできないまま、乙訓寺に幽閉された。乙訓寺に幽閉された早良親王は、一切の飲食を拒み、無実を訴え、淡路島へ配流される途中に餓死したという。親王の屍は、そのまま淡路に送られ、葬られている。

この事件以降、この処分を命じた桓武天皇の周辺では“早良親王の怨念”といわれる事件が相次ぐのである。

■次々に人が死に、長岡京が壊滅状態に追い込んだ“早良親王の怨念”とは？

怨念のはじまりは、この事件の翌年、桓武天皇の妻の母が亡くなったことに始まる。そして、その翌年には、妻本人が亡くなってしまふ。また、天皇の母も病死、皇后も原因不明の突然死をしてしまうのだ。さらに、藤原種継の後を受けて都の造営を行っていた者たちが雷に打たれて死んでしまうという事件が発生し、最後には伊勢神宮が何者かに放火されてしまうのである。そして、最後には、長岡京に大洪水が押し寄せ、その後の衛生面の悪化ではあるが、当時は怨霊ということで疫病が流行したのである。

これらの事件を陰陽師は「親王の怨霊」とし、桓武天皇は暗殺の罪を許して墓守を置くなどの処置をした。しかし、それでも怨霊をおさまらず、桓武天皇は現在の京都である平安京に改めて遷都することになったのである。

■平安京に張られた結界の嵐！

この遷都に当たり、陰陽師の占った「風水」によると、「玄武（北）に山があり、青龍（東）に河川があり、朱雀（南）に湖沼があり、白虎（西）に大道がある」場所が都を造るのに最適といわれていた。

この条件をまとめると、以下である。

玄武（北の方角）…船岡山

青龍（東の方角）…鴨川

朱雀（南の方角）…巨椋池（おぐらいけ）

※現在は埋め立てられており、存在しない。

白虎（西の方角）…山陽道

この立地条件に当てはまるのが、平安京で

あったのだ。

しかも、この4つの条件はいわゆる「結界（悪霊・怨霊から守る霊的なバリア）」の役目も果たしていた。

しかし、桓武天皇はそれだけでは新しい都を守る結界としては不十分と考え、そのほかにも二重三重に結界を作ったのである。

その中の1つが、「天照大神」の弟「素戔嗚尊（スサノオ）」を平安京の周囲に祀り、「大將軍」と名付けたことである。

以下が「大將軍」と名付けられた場所である。

北…「大將軍神社」（京都市上京区西賀茂角社町）

東…「大將軍神社」（京都市東山区東山長光町）

南…「大將軍社（藤森神社）」（京都市伏見区深草鳥居崎町）

西…「大將軍八神社」（京都市上京区一条通御前西入ル）

さらに、平安京の「鬼門（古来より鬼が入り出すという悪い方角で北東のこと）」の方角に「狸谷不動尊」（京都市左京区一乗谷狸谷）、「上賀茂神社（賀茂別雷神社）」（京都市北区上賀茂本山）、「下賀茂神社（賀茂御祖神社）」（京都市左京区下鴨泉川町）、「上御霊神社」（京都市上京区上御霊前通烏丸東入上御霊堅町）、「比叡山延暦寺」（滋賀県大津市坂本本町）を、仏教も神社もかまわず置き、都の霊的守護を固めたのである。

■結界の外にある嵐山は“魔界”への入り口がある！？

さて、この結界の位置を見ると、保津川地区方面にある嵐山は結界の外になっている。

そのために嵐山には、さまざまな怪異の伝説があるのである。

平安時代は「鬼」とは、「霊」と同じで黄泉の国に行った人の変わった姿であると考えられていた。そして、これらの鬼は、“神や仏法の保護を受けることができない土地”でしか生きてゆくことがないとされていた。そのために、「鬼の国」につながる保津川地区は、そのまま「黄泉の国」に通じる道があると信じられており、ゆえに、死体を埋め、墓を作るとは理にかなっていたため、同時にその分、多くの幽霊や多くの怪異の現象が起きているという記録がある。またそれを収めるために多数の寺を建てているのである。

ちなみに、京都の鬼門の方向、要するに東北方向は、京都の外にはもともと比叡山延暦寺があり、京都にも知恩院があることで守られており、また京都平安京の近くになれば大原三千院などがあって、守護が固められているのである。

しかし、同じ結界の外でありながら嵐山の方面はなぜか守護が薄いのである。それはもともと鬼の出入り口、そして墓場として想定されていたからであると考えられており、実際にこの地区には嵯峨天皇の墓など、旧貴族の墓・旧天皇の墓などが多数存在する。

■嵐山にまつわる怖い話

『今昔物語』には、嵐山のあたりに「のっぺらぼう」の原型が出てきている話や、嵐山で狐に騙される話などがたくさん存在する。また、鬼の頭領として有名な「酒呑童子」なども、保津川あたりがその話の根拠であり、その上流の村や町が鬼の棲家ということになっている。

これは、京都の結界の強さで鬼が中に入れないため、結界の外側に鬼がたまっているということを意味している。

さらに、平安京を流れる2つの川のうち、鴨川は琵琶湖が水源になっているのに対して、保津川は山の中にあり、流れも急であることから京都の人々から恐れられていたということであらわしてもいる。

■嵐山「滝口寺」にまつわる2つの悲恋物語とは？

また、嵐山には「滝口寺」という悲恋で有名な寺がある。平家の武将であった斉藤時頼に、この寺にいた元平家の女官横笛が恋をした。しかし、斉藤は、家柄が合わないこと、そして元平家であったことから源氏の世の中でそのような恋を行うことを強く戒められ、高野山に上って出家しまった。そして、恋に破れた横笛は、長谷寺で出家するのであるが、その後やはり忘れられずに、保津川に身を投げてなくなってしまった。

また、同じ滝口寺には、建武の新政の際に後醍醐天皇を助けた武将、新田義貞の首塚もある。実際に鎌倉幕府を滅ぼしたのも新田義貞であるが、足利尊氏の裏切りで敗戦し、今の越前の国福井県で戦争中に流れ矢に当たって亡くなってしまった。

その遺体が回収され、京都の山城川原でさらし首になっていた新田義貞の首を、妻の勾当内侍が盗み出して、滝口寺に葬ったと伝えられているのだ。

この2つの悲恋物語から、嵐山にかかる渡月橋をカップルで渡ると別れてしまうというような都市伝説がある。これは、まさにこの2つの悲恋の怨念が、現代のカップルをうらや

ましく思ってそのようにしてしまうということではないかと予測される。

このように、今では有名な観光地である「嵐山」も実は京都の守護下にある都ではなく、嵐山を「京の都」と思っていること自体が大きな間違いであることがわかる。

しかし、こうも考えることができる。

日本人は「死」に近いところを美しいと感じる部分がある。桜の花の下には死体が埋まっているなどという伝説は、桜の花の美しさからきている逆説的なものであるところがある。同じように嵐山には、平安の都千年の「死」が埋まっていると取るゆえに美しいのかもしれない。しかし、京都の古くからいる住人達は、たくさんの「死」や「呪い」の歴史を知っていることから、あまり嵐山方面には近づかないのである。

(加藤)

金沢大学

今春の受験の金沢大学の状況についてのお話です。アクタスでは、5月頃に金沢大学の合格者ランキングを発表していますが、あれは石川県と富山県の高校限定のものとなっています。従って、福井県も含めた他の都道府県からの合格者がどのようになっているのかまではわかりません。

ここ2年ほどの傾向としては、岐阜・愛知からの流入の他に、長野・新潟からの合格者が増えています。これは、北陸新幹線の開業の影響があるようです。あとは、群馬県からの合格者もやや増えています。今年の金沢大学の合格者数を列挙してみると・・・

1、金沢泉丘(石川) 100

学力向上への挑戦状！

- 2、金沢二水(石川) 76
- 3、小松(石川) 52
- 4、高岡(富山) 45
- 5、金沢桜丘(石川) 44
- 6、藤島(福井) 43

となっていますが、15位に県立長野高校が25名の合格者を送り込んできています。その他にも、屋代(長野)、岐阜北(岐阜)が14名、新潟南(新潟)が13名、新潟(新潟)が12名、上田(長野)、刈谷北(愛知)が11名の合格者を出しています。これらの高校は、各県のトップから5番手校です。

参考までに、小松明峰高校は15名、大聖寺高校は3名、小松市立高校は1名という結果でした。

このことからわかることは、金沢大学を巡る受験の厳しさは、以前よりも厳しくなっているようです。各県のトップクラスの高校から、金沢大学を狙ってくる傾向が伺えます。事実、県内の中堅どころの進学校から、金沢大学への合格者数は、伸び悩みが見られます。年度によって差はありますが、合格者が著しく減少する高校が見られます。

金沢大学を志望する生徒さんは数多くいますが、厳しい受験になることを覚悟して、日々の勉強に励んでください。

(教務部)

次回6月号は5月20日発行予定です。

学力向上のヒントがいっぱい!!

ファースト・アカデミー 塾講師の徒然日記

<http://first-academy.at.webry.info/>

ファースト・アカデミーの公式ホームページ

<http://www.first-academy.jp/>

加藤先生ブログ：教室長の冒険譚

<http://zarkava.blog111.fc2.com/>

↓補習などの連絡はこちらから↓

ファースト・アカデミー 情報BOX

<http://first-send.blogspot.com/>

ファースト・アカデミー モバイルサイト

<http://www.first-academy.jp/mobile/>



(文責) 教務部 広報課

☆小松駅前校 小松市土居原町194

0761-21-8863

☆粟津駅前校(永田教室)

小松市符津町ウ84-10

0761-44-5550

☆粟津駅前校(田嶋教室)

小松市蓑輪町ニ17

0761-44-5530

0120-44-5981